



スキー協通信

No.464

発行

2024.2.1

東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F 03-5842-1932

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

広報局専用 E-mail：tskikyo.koho@gmail.com

発行責任者

出崎福男



パウダーフェス in 柵池

2024/1/6 -8

参加者59名、東京からは16名参加で開催されました

かたしなポールキャンプ

2024/1/6 -8

27名参加で開催されました



目次

リレーエッセイ「雪紋」／舞子SLポールレッスン案内	2頁
東京スキー競技大会／全国スキー・スノーボード競技大会／セッター検定会・研修会・テストラン	3頁
2023テクニカルフェスタ報告	4頁
かたしなポールキャンプ報告	5頁
GSポールレッスン報告／2・3月のカレンダー	6頁

箱根駅伝観戦記

東京スキー協 副理事長 星野 昌弘

リレーエッセイ



新春の1月3日に箱根駅伝大会の応援に参加してきました。

応援は卒業した大学の学部同窓会行事として参加し、終了後には同窓会新年会を行いました。総勢11名が集まりました。応援する場所は毎年品川駅周辺ということで、12時30分集合でした。しかし11時45分に着いてしまい早すぎたと思いましたが、すでに駅前には多くの仲間が応援に駆けつけてきていました。私たちは学部の文字が入ったオレンジの応援旗を持ち、集合の目印としましたが、どういうわけか、他の学部OBも集まり総勢で50人ほどとなり、旗も10本以上が立てられてしまいました。（後に関東大学陸連の指示で5本に縮小された）

大学駅伝にこれほど関心が高いのは、TVの視聴率をみても明らかです。ちなみに今年の視聴率は往路26.1%、復路28.3%となっており、瞬間最高視聴率（世帯）は34.3%でした。これはNHK紅白歌合戦の視聴率31.9%をしのぐ、高視聴率という事が言えます。ま

さに、箱根駅伝は今では正月の「風物詩」といっても過言ではありません。

今年の箱根駅伝大会の特徴は100回記念大会として、関東大学陸連以外の全国の大学に門戸を広げました。全国から11校が予選会に臨みましたが、残念ながら関東以外の学校からは本選へは進むことができませんでした。これほど多くの大学が、箱根駅伝を目指すのも、世間の注目度が高いことが原因と思われる。

駅伝というスポーツが、今なぜこれほどまでに持てはやされるのか。諸説ありますが様々な経験を持つ選手たちの姿は、それがドラマであり団体戦であると同時に個人戦でもあることが、多くの人を引き付ける要因になっていると思います。

私たちのスキーというスポーツも歴史と伝統を育み、多くのひとを魅了するスポーツになることを願った、新春の箱根駅伝観戦でありました。

SLだけ滑れる2日間！！

舞子SLポールレッスン 競技スキー委員会主催

日 程：2024年2月17日～18日

会 場：舞子スノーリゾート

コーチ：三増 健一さん

参加費：22,000円（1泊2食・レッスン・保険）（初参加割引あり）

集合時間・場所：2月17日 AM9：00（集合場所は後日参加者にご連絡します）

宿 泊：下幅旅館（〒949-6425 新潟県南魚沼市姥島新田 656 TEL025-783-2153）

定 員：15名

締 切：2月7日（水）

申し込み方法：東京スキー協ホームページ、競技スキー委員会チラシの申込書に記入してメールに添付、または全項目をメール本文に記入して、メールで送信ください。

詳 細：<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/kyougi.htm>

問い合わせ・申込み先メールアドレス：tokyoskikyo@yahoo.co.jp

東京スキー協第 48 回東京スキー競技大会

2024 年 2 月 3 日（土）GS1 本 / 2 月 4 日（日）GS2 本

会場：シャトー塩沢スキー場

競う楽しさ、挑戦する楽しさ、雪の上でまたきっと出会う

これまで舞子スノーリゾートで行っていた東京スキー競技大会。今年はシャトー塩沢で開催する最初の大会です。コースは緩斜面が多く、競技未経験者、スキー初級者でも安全に楽しく参加できるように配慮しています。（申し込みはすでに締め切られています）

ぜひクラブのみなさんで応援に、また、今後の大会の下見に来てください。みんなでグレンデに集まり大会を盛り上げましょう！！

詳細：<http://www.tokyoskikyo.org/taikai48/taikai48yoko.pdf>

第 50 全国スキー・スノーボード競技大会

2024 年 2 月 24 日（土）GS2 本 / 2 月 25 日（日）GS2 本

会場：湯の丸スキー場

競技の楽しさをみんなのものに！



清澤恵美子さん

★ 50 回特別企画

- 金曜日は前日練習会あり！
- セッター、前走は元ワールドカップ日本代表の清澤恵美子さんが行います
- 土曜日の夜は記念レセプションと清澤さんの記念講演を予定しています
- 都道府県対抗表彰あり

主催・主管：新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会

https://www.mmjp.or.jp/wsaj/information/20240223-25_zenkoku50.pdf

東京用の要項、申し込み用紙が東京スキー協のホームページにアップされています

<http://www.tokyoskikyo.org/index.htm>

<http://www.tokyoskikyo.org/topics/2024bira/50youkou.pdf>

締め切り：1 月 30 日（火）

全国スキー協公認セッター養成検定会 / 研修会・テストランのご案内

日程：2024 年 4 月 6 日（土）～ 7 日（日）

研修会場：野沢温泉スキー場

宿泊先：山ぼうし TEL 0269-85-1787 〒389-2502 下高井郡野沢温泉村豊郷 7885-6

締め切り：3 月 14 日（木）

アルペン競技の旗門セットに関する技術だけでなく競技運営についても深く学び、競技スキーの楽しさ、素晴らしさを多くのスキー愛好者に広めることを目的として行っています。

<https://www.mmjp.or.jp/wsaj/> トップページ上の Information から詳細をご覧ください。

雪はじゅうぶん、青空の3日間

2023テクニカルフェスタ 2023/12/8 - 10

今年も志賀高原一の瀬スキー場ファミリーゲレンデで、スタッフ・コーチを含む62名参加で開催しました。3日間とも天候に恵まれ、青空の下で、みなレベルアップに励みました。おなじみの宿、山楽の食事の雰囲気が変わり、「おいしくなった！」と好評でした。

今年も、一般レベルアップ(5班)に、S I A妙高プロスキースクール(池の平)の水上昇さん、苗場・園部スキースクールに所属する平沢勇さんの両名をゲストコーチに迎え、今年と昨年に、新しく指導員となった荻原洋一さん、石澤良友さん、鈴木綾さん、横川一星さんも活躍していただき、新たな試みをしたフェスタでもあります。



関東ブロック・指導員養成コースは、昨年3人を合格に導いた千葉スキー協の本田満さんが受け持ち、指導員研修コースは福島明さん、伊藤正明さん、長谷川かよ子さんが担当しました。

来シーズンの日程は2024年12月13~15日(金~日)です。今後も参加者のみなさまに満足してもらえるようにスタッフ・コーチもレベルアップを図り、2024年には参加クラブを今以上に増やしていきます。参加クラブの皆さんには、参加者を1名増やしていただくことをお願いします。そして今以上に、みんなで作ってあげていくテクニカルフェスタにしたいと思います。

(テクニカルフェスタ実行委員長 聞間 至)

参加者に聞きました

堂山 政行さん(雪けむり) 一般レベルアップ 荻原洋一班

山スキー部の12月技術研修が1月の実践研修と一っしょになったので、テクニカルフェスタのレベルアップ講習に参加しました。荻原コーチのオリエンテーションと実技ドリルが一体化した分かりやすい指導のもとで、2日半、重心移動、外向傾、谷足加重、リズム作りについて十分練習し、3日目はSTTで現状の技術レベルを確認し、最後にはプロスキー講師の水上氏によるユニークな切り口の1時間レッスンまでついたフルコース・メニューでした。「価値のあるターン」について自分なりに再認識した上で、より力強い山スキーの実践につなげて行こうと思います。

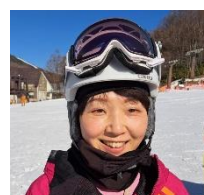
池田 誠さん(三多摩山スキークラブ) 一般レベルアップ 水上昇班

テクニカルフェスタは今回で4回目の参加になります。いつものように、初めに全員の滑りをチェックしレベルに合わせたグループ分けをした後レッスンを受けました。今回の指導員はプロコーチの水上氏でした。さすがにプロだけあって、非常に具体的でわかりやすい指導で良かったです。レッスンの後は夕方ビデオを見て再度解説してもらいました。自分の滑りをビデオで見るのは非常に役立ちます。この経験を生かして今シーズンレベルアップを図っていきたいです。



星野 由紀子さん(どさんこ・ウィークデー)

今回、初めてテクニカルフェスタに参加させていただきました。この3日間で教えていただいた横滑りの技術は基本中の基本ですが、指導員の先生のレッスンはわかりやすく、これまでまともに習ったことがなかった技術を学べて本当に良かったです。まだまだできていない部分が多いのですが、横滑りは重要な技術ですので、これからの練習で着実に身につけたいと思います。新しい技術を学ぶ面白さを感じて、スキーがより一層楽しくなりました。



2024 かたしなポールキャンプ

2024/1/6 - 8 かたしな高原スキー場

1/6（土）～8日（月・祝）まで、かたしな高原スキー場で「かたしなポールキャンプ」が開かれ、日帰りの方も含めて27名の方が集まりました（東京：9、群馬：8、埼玉：4、栃木：3、非会員：3）。このキャンプは20年以上にわたって開催されてきた「かたしなレーシングキャンプ」を「かたしなポールキャンプ」とリネーム・リスタートさせた2年目で、東京スキー協と全国スキー協関越ブロックの共催によるものです。

当初予定していた三増健一コーチは、ワールドカップを目指す日本人選手のプライベートコーチとして昨年の夏からヨーロッパに滞在し、当初の予定では年末から年始にかけていったん帰国し「かたしなポールキャンプ」に来ていただくことになっていましたが、担当している日本人選手の成績がよく、帰国せずにヨーロッパに残りコーチとしての活動を継続することになりました。

この連絡を受けて、中学から苗場レーシングで活躍し、三増コーチの教え子でもあり、国体では後輩の若月隼太さん（現在ナショナルチームとして活躍）とワンツーフイニッシュし、2016年苗場ワールドカップSLの前走を務め、高校卒業後、日本大学体育会スキー部の副主将を務めて在学時に初めて全国大会で優勝するなどしてきた三浦旭コーチ（26歳）にコーチが変更となりました。表紙の写真、最後列右端が三浦コーチです。コーチ変更に当たっては苗場スキースクールの方々にはたいへんにお世話になりました。ありがとうございました。

かたしな高原スキー場は予定通り12月23日にオープンしましたが、その後の降雪がほとんどなく、年末年始の全国的な暖かさのためにポールバーンの積雪が確保できずポールが立てられませんでした。三浦コーチによるポールをくぐるた

めの「基本トレーニング」を3日間みっちり行いました。三浦コーチは最初に自らお手本の滑りを見せてくださり、そのうえで一人一人に的確なアドバイスをしてくださいました。人数が多いのに待ち時間を感じない日々でした。また、初日と二日目は地元群馬のおなじみの青木さんも加わっていただき、我々に刺激を与えてくださいました。初日と二日目の夕方は1時間ほどのビデオミーティングを行い、夕食後は三浦コーチを囲んで有志で懇親会を行うなど、充実したキャンプとなりました。

「アルペン競技における滑りの考え方を教わり非常に勉強になった」、「三浦コーチのアドバイスがシンプルでわかりやすい」、「大変充実感に浸り満足しています」、「しっかりした運営でとても満足した」などポジティブな感想が大半で、コーチの急遽の変更やゲレンデの厳しい条件を参加者の力で吹き飛ばせ、一人一人のレベルアップを図ることができました。

三浦コーチはこれだけの人数、年齢層のグループのレッスンをするのは初めてだったようですが「たいへん勉強になりました」と言っていました。また「スキー協の方たちはとても素直で吸収が早いです。皆さんのポジションがこんなに良くなるとは思いませんでした」、「機会があったらぜひまた一緒にしたいです。ありがとうございました」と言ってくださいました。

来年は1月11日～13日が3連休となります。かたしな高原の総支配人からは「予定に入れておきます」とこちらが言い出す前に言われ、宿の尾瀬しんこう荘のご主人には帰宅前に「来年もやりますよね」と聞かれ、予約をしました。雪が多く降ることを願いつつ、より多くの方の参加をお待ちしています。（報告：福島 明）

GSポールレッスン 2024/1/20 - 21 シャトー塩沢スキー場

舞子スノーリゾートからシャトー塩沢スキー場に会場を変更し、7名参加で開催しました。コーチは阿部孝さん。

(競技スキー委員会)



2・3月のカレンダー

2月	行事名	3月	行事名
7(水)	常任理事会	6(水)	常任理事会
3-4(土日)	東京競技大会	2-3(土日)	春のテクニカルフェスタ
11-12(日月)	テクニカルクリニック試乗&講習会(全国)	//	指導員研修会
13(火)	広報局会議	//	デモンストレーター育成特別講習会
17-18(土日)	舞子・巻機山山スキー教室	9-10(土日)	テクニカル講習会&研修会(全国スノーボード部)
//	舞子SL練習会	//	乗鞍岳山スキー教室
19(金)	広報局会議	10(日)	関東B初中上級指導員検定会
24-25(土日)	全国競技大会	12(火)	広報局会議
27(火)	通信発送/総務局会議	16(日)	STC&デモ選
		21(木)	理事会④
		26(火)	通信発送/総務局会議

編集後記 エビノシッポ

東京スキー協のwebサイトのリニューアルを進めています。基本的な形を作るまでは業者にやってもらいますが、その後の更新は我々で担うこととなります。学ばなければならないことが多々あり大変ですが、スキーと同様に楽しみながら覚えていきたいと思っております。(芦村)